## 雲林縣私立文生高級中學伙食計畫表

★本校緒内使用図産籍					•		•	1	•					
2.26   午餐 機能排骨 無		*	★本校豬肉使用國產豬						營 養 分 析					
対	星	早	餐	肉白、紅芝	<b>*</b>									
	期	'	K	740 1127	· ·		T	合計	86	63	278	202	3	
	2/26	午	錖	<b>梅</b> 酷排骨	紅蘿蔔炒	蒜香黑葉	黄瓜肉骨	營養素	17%	28%	55%	1009	%	
		'	K	1/2 00 37 /	蛋	白菜	湯	比例				100	70	
N			,t-a	11/2 ++ 1.4 - 2h	一分工四	蒜香四季	冬菜冬粉	,,, <u>-</u> ,, <u>-</u> 1,						
P		晚	篒	注于	<b>五</b> 彩	豆	肉絲湯	供應份數						
当日	星	_	b-a-	11 /- 4 1	1 12			營養素					ıl	
227 午餐 三杯雞 媽曦上樹 魔菜 湯 比例 17% 29% 54% 100%   电影響式泡菜 炒肉片 珍菇 菜 水中游 供應份數 計數 送租 13.0 10 3.4 6.3 0 0   工工 平餐 228 放假 <td></td> <td>早</td> <td>餐</td> <td>炒飯、魚</td> <td>合計</td> <td>92</td> <td>69</td> <td>293</td> <td>216</td> <td>8</td>		早	餐	炒飯、魚	合計	92	69	293	216	8				
上名					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	豆皮炒高	四神排骨	<b>營養素</b>						
映	2/27	午	餐	三杯雞	<b>螞蟻上樹</b>				17%	29%	54%	1009	%	
No.			.to	韓式泡菜			水中游							
型期 平餐 完全 会計 公司 路路 8 整数 8 表表 (全)   工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工		晚	餐	炒肉片										
中	星		h-a	2 . • • • •	,	- 1 -								
三 2/28 午餐 228 放假		早	餐											
Ethy   Company   Compan		<u>_</u>	ko.	000 2/- /27				+				100		
映 巻   映 巻	2/28	7	篒	228 放假				比例				1009	%	
星期 早餐 麵線糊、芝麻包 營養素合計 会前官 職物官 職额官 上級 100%   2/29 午餐 家鄉肉燥 滷味 蒜香青江 紅豆紫米 甜湯 世級 出場 大名 17% 28% 55% 100%   电影響 家鄉肉燥 滷味 芸根炒高 尾菜 玉米段排 骨湯 供應份數 業務者 合計 公親宣魚 (大) (大) (大) 17% 28% 55% 100%   工工 大 3/2 子餐 養養素 (大) 「大) 一個 (大) (大) 上級			.to					,,, <u>-</u> ,, 1,						
星期 早餐 麵線糊、芝麻包 營養素合計 各向計 局別 日本		晚	餐					供應份數	雜糧 蛋	内	堅		果 1	
期四2/29 千餐 2000 (2000) 海味 茶香青江 紅豆紫米 岩湯 上(例 17% 28% 55% 100%   市餐 家鄉肉燥 滷味 茶香青江 紅豆紫米 岩湯 上(例 17% 28% 55% 100%   市場 ※ 宮保雞丁 素南瓜肉 建菜 月湯 日根炒高 五米投排 月湯 供應份數 經營 五魚 統 利 海豚	星	早餐	h-a	麵線糊、芝麻包				營養素	蛋白質g	脂肪g	醣類g	-	ıl	
2/29 午餐 家鄉肉深 滷味 菜 甜湯 比例 17% 28% 55% 100%   晚餐 宮保雞丁 蒸南瓜肉 鬼菜 培根炒高 鬼菜 大袋排 骨湯 供應份數 全穀 豆魚 競菜 蔬菜 油脂 鬼品 聚里 縣 級 区里 內 区 区 区 区 区 区 区 区 区 区 区 区 区 区 区 区 区			餐						89	65	289	210	4	
2/29 千餐 家鄉內深 瀏味 菜 甜湯 比例 17% 28% 55% 100%   晚餐 宮保雞丁 蒸南瓜肉 之根炒高 灌菜 玉米段排 骨湯 供應份數 維維 蛋奶 目 100% 28% 3.5 6.2 0 1   工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工	四	午	lt-o	家鄉肉燥	滷味		_		17%			4.00		
晚餐     宮保雞丁素南瓜肉末     培根炒高 麗菜     玉米段排 骨湯     供應份數 編輯 張 內 14.2     成 第 18.8     東果 編 2.5     五 20     0     1       3/1     午餐     鹹粥、薯餅     「	2/29		餐							28%	55%	1009	100%	
R					<b>装</b>	•	<b>玉</b>		1 1	.魚 蔬	菜油	脂 乳品		
星期五 早餐 鹹粥、薯餅 營養素合計 蛋白質 局 局 局 局 局 局 局 局 局 局 局 局 局 局 局 人 人 人 人		晚	餐	宮保雞丁	_			供應份數					果 1	
財 平餐 鹹粥、薯餅 審 1000   午餐 炸豬排 蛋酥白菜 薑爆小油 關東煮 16% 30% 54% 1000   晚餐 麻油枸杞 香玉筍 蒜香大陸 蘿蔔魚丸 供應份數 22数 豆魚 蔬菜 油脂 乳品 果   13.7 7.8 3.4 6.6 0 0 0   要 麵包、牛奶 三米蛋花 營養素 (湯) 16% 29% 55% 1000   上例 生穀 豆魚 蔬菜 油脂 乳品 水果   財 中餐 養養素 (日) 上例 全穀 豆魚 蔬菜 油脂 乳品 水果   日 <td< td=""><td>貝</td><td></td><td></td><td></td><td><b>不</b></td><td>此木</td><td>A M</td><td>炒 关 主</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1 1</td></td<>	貝				<b>不</b>	此木	A M	炒 关 主					1 1	
五 50 <		早	餐	鹹粥、薯餅				合計			-			
3/1 午餐 炸豬排 蛋酥白菜 並然小油 關東煮 16% 30% 54% 100%   晚餐 麻油枸杞 香玉筍 蒜香大陸 蘿蔔魚丸 供應份數 推穫蛋肉 蔬菜 油脂 聚果 類 13.7 7.8 3.4 6.6 0 0 0   日 中餐 麵包、牛奶 三米蛋花 營養素 比例 16% 29% 55% 100%   日 中餐 養養素 上例 上例 上例 上月 上月 16% 29% 55% 100%   日 上月 上月<					85	/1	287		212	9				
Real		午	餐		蛋酥白菜	菜			16%	30%	54%	1009	%	
晚餐 MILAPINA 香玉筍 妹 場別 供應份數 維種 蛋肉 型果 類 果 13.7 7.8 3.4 6.6 0 0   星期 子餐 麵包、牛奶 芸養素 (分割) 古子 日本														
基期 年餐 女養養素 新規 「大利内」 「大利力」		陥	錖	麻油枸杞	<b>玉玉</b> 笞	蒜香大陸	蘿蔔魚丸	<b>供</b> 確 俗 數						
早餐 麵包、牛奶   方3/2 午餐 義大利內 醬麵 玉米蛋花 營養素 比例 16% 29% 55% 100%   晚餐 一块 上供應份數 全報 豆魚 蘇菜 油脂 乳品 水果 經界 類 果果 項 果果 項 果果 項 果果 項 果果 項 果果 百計   日 3/3 午餐 放假 營養素 比例 安養素 比例		<b>-</b> /し	· K	豬	1 - N	妹	湯	小心切效			4 6.	6 0	0	
分 五 本 100%   五	期	早	餐	<u> </u>		蛋白質g	脂肪g	醣類g	熱量 Kca	ıl				
3/2 午餐 我人们內 醬麵 這餐茶 比例 16% 29% 55% 100%   晚餐 供應份數 供應份數 全穀 豆魚 蔬菜油脂 乳品 水 堅果 類 果   9.3 5.2 0.5 4.2 1 0.2   营養素 合計 合計 営養素 比例 上例				<b>變也、</b> 十女		57	46	198	144	1				
B   B   B   B   B   B   B   B   B   B		<i> -</i>	ko.	義大利肉	1		玉米蛋花	營養素		60				
映餐 供應份數 全穀 豆魚 蔬 菜 油脂 乳品 水果	3/2	十	篒		溷雞翅				16%	29%	55%	1009	%	
基期日3/3 午餐 放假   5 基白質 B B B B B B B B B B B B B B B B B B B							· •							
星期日3/3 午餐 放假   一年 <td></td> <td>晚</td> <td>餐</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>供應份數</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>		晚	餐					供應份數						
日 3/3 午餐 放假   B 登養素   比例 全穀 豆魚 蔬菜油脂乳品水	日							W X +						
日 3/3 午 餐 放假		早	餐				744747 5	70 175 8	, ± 100					
3/3 午餐 放假					· ·									
Et 例   全穀 豆魚 蔬 菜 油脂 乳品 水		午	餐	放假										
								150 191	全勢 百	魚	菜油	脂乳品	水	
		晚	餐					供應份數						