時間:112年9月3日(星期日)14:00-16:00

地點:文化觀光處三樓研討室

講者: 林耕新醫師(耕心療癒診所院長)

主講: 《真正的快樂處方》

如何藉由情緒的調整來發揮個人潛能？

如何對抗壓力，提升心理強韌度？

如何尋找真正的快樂？

P.S.借閱10本圖書即可參加活動

不可錯過報名網址: <https://reurl.cc/RvaDOr>